Arquidiócesis de Kansas City en Kansas—Oficina matrimonio y vida familiar
Diácono Tony Zimmerman U 913/721-1570 ext. 145 famlife@archkck.org
Brad & Libby DuPont 913-721-1570 ext. 123 bdupont@archkck.org
Mary Anne Kierl 913/721-1570 ext. 149 flifesec@archkck.org

Boletín Católico para Padres

Volumen 16, Publicación 1
Enero/Febrero 2022

Padres: si su hijo/a tiene una obra de arte que ha realizado, ¡muéstrela!

Amor: el amor es el único regalo que, cuando lo regalas, nos deja con más para regalar.

"Viva para que cuando sus hijos/as piensen en amor, justicia, integridad y ternura, piensen en usted". ***Anónimo***

"Sea feliz y demuéstrelo cuando otros tengan éxito. El respeto por uno mismo crece cuando apreciamos las bendiciones de los demás ".
Mercedes Arzu Wilson

"El bien que haces hoy puede ser olvidado mañana. Haz el bien de todos modos".
Santa Teresa de Calcuta

El hogar es la "Iglesia doméstica"

Cada familia es una pequeña Iglesia en casa, una "Iglesia doméstica".

Esta creencia está profundamente arraigada en la tradición de la Iglesia. Pero ¿qué significa esta expresión de ser "una *Iglesia doméstica*" para los padres de hoy? Significa que Jesús, que está en el centro de la Iglesia, también está en el centro de la familia. Estamos unidos a Jesús y los unos a los otros a través de él. De esta manera una familia es una Iglesia doméstica.

¿Cómo ayudan los padres a que esta pequeña "Iglesia en casa" aparezca y crezca? ¡Siguiendo el propio ejemplo de Jesús! En la historia de Jesús y los niños/as del Evangelio de Marcos, vemos a Jesús desempeñando un papel muy activo. No enseña ni explica, ni cuestiona. En cambio, interactúa con los niños/as; él muestra su amor tocándolos. Este modelo es perfecto para los padres: abraza a los niños/as, les impone las manos y los bendice. Los padres solo necesitan seguir su ejemplo para mostrarles a los niños/as cómo Jesús está presente en sus vidas.

Las familias pueden bendecir a sus hijos/as y pedirle a Dios que los proteja. Una bendición de los padres es un pequeño gesto que conlleva una riqueza y un significado extraordinarios. A través de esta acción, el padre le confía el niño a Dios y le pide todo lo que el niño/a necesita ... para que el niño sienta la presencia de Dios, y por la paz de su cuerpo, espíritu y corazón.

Haga la señal de la cruz en la frente de su hijo/a mientras le dice cuánto usted y Dios lo aman: "¡Te bendigo, mi pequeño hijo de Dios! Te encomiendo a Jesús ". Adaptado de Come, let us pray!

Lectura recomendada: MagnifiKid! *Ayude a los niños/as a orar y seguir Misa de domingo* (de 6-12 años)

La guía espiritual ideal para sus hijos, perfectamente adaptada a sus vidas:

- para acompañarlos en el camino de la oración diaria;
- para ayudarlos a desarrollar y nutrir su vida espiritual;
- para entregarles a ellos nuestros ricos valores espirituales cristianos;
- para animarlos a participar plenamente en la vida de la Iglesia.

Cada semana, MagnifiKid ofrece:

- Todas las lecturas y oraciones de la misa dominical con explicaciones de las palabras difíciles y el significado de los rituales;
- Una oración sugerida para la mañana y la tarde;
- Muchas sugerencias sobre cómo vivir toda la semana con el Señor;
- Varios juegos, un cómic y actividades para ayudar a los niños a aprender sobre la vida y cultura cristiana
- Una página destinada a los padres con sugerencias para las oraciones familiares.

Alaba a tu hijo a menudo...

Todos ... especialmente los niños/as se benefician de un aumento de la confianza en sí mismos. Los niños/as necesitan palabras de elogio. Los niños/as se enfrentan con regularidad a situaciones con las que no tienen experiencia en lidiar y las palabras de elogio son muy útiles. Todos deben superar las dudas sobre sí mismos y desarrollar la confianza en sus propias habilidades, apariencias y personalidades, y las palabras de elogio son una manera fantástica de brindar seguridad.

A veces es más fácil notar comportamientos difíciles que comportamientos positivos. Pero busque los momentos en que su hijo/a se está comportando de manera positiva y elógielo. Su hijo/a se sentirá bien y concentrarse en cosas positivas también le ayudará a usted a sentirse bien. Mark Twain dijo una vez: "¡Puedo vivir dos meses con un buen cumplido!" Asegúrese de que las cosas positivas que le dice a su hijo/a superen en número a las negativas por cinco a uno. Siempre busque formas de elogiar las habilidades, talentos de su hijo/a. Cuando elogie a su hijo/a, trate de ser muy específico y concreto. Por ejemplo, "Hiciste un gran trabajo limpiando tu habitación. Me gustó especialmente la forma en que hiciste tu cama y arreglaste tus peluches". Afirmar a su hijo/a por el esfuerzo y los logros es bueno; pero no mezcle sus "C" (cumplidos con críticas). "Cariño, qué hermoso dibujo hiciste. La próxima vez trata de ser un poco más ordenado". *La crítica anula el cumplido.*

El elogio fomenta la confianza y el sentido de sí mismo de su hijo/a. Al usar elogios, le está mostrando a su hijo/a cómo pensar y hablar positivamente sobre sí mismo. Usted está ayudando a su hijo/a a aprender a reconocer cuando le va bien y sentirse orgulloso de sí mismo. Debe elogiar a los niños/as de diferentes edades por diferentes cosas. Puede elogiar a un niño/a más pequeño por compartir o por dejar el parque cuando se le pida. Puede elogiar a un hijo/a adolescente por llegar a casa a la hora acordada o por comenzar la tarea sin que se lo recuerden.

Cómo alabar a un niño/a con palabras

* Elogie sincera y honestamente...
* Sea específico y descriptivo...
* Elogie los esfuerzos y el proceso de los niños/as, no sus logros o habilidades...
* Evite el elogio controlador o condicional...
* Evite los elogios comparativos…

Ajetreo de las tareas domésticas

Convierta las tareas del hogar en una fiesta divertida para "limpiar en serio".

Cantar y bailar juntos mientras sus hijos/as arreglan sus habitaciones, guardan sus juguetes, hacen las camas y más, convierta las tareas diarias en una experiencia de unión activa y divertida entre las familias.

Abuelos: Guardianes de las historias de la familia

Todas las familias tienen una historia única compuesta de eventos importantes y poblada por un elenco diverso de personajes. Esta historia de una familia se transmite al contar sus historias. Las familias más ricas son aquellas en las que las historias han sido recordadas, atesoradas e incorporadas al espíritu de la familia.

Los abuelos, más que nadie, son los guardianes de las historias familiares. Son un puente vivo entre el pasado y el futuro de una familia. Su íntima conexión con las dos generaciones que los precedieron y las dos que siguen les da un conocimiento y una visión extraordinaria del paisaje de cinco generaciones. Junto con la confianza en uno mismo y el orgullo familiar, las historias familiares enseñan la fe, la ética y los valores de una familia. Nuestras historias de fe nos ayudan a ver cómo Dios ha trabajado en la historia familiar y nos ha llevado a donde estamos hoy. Nos vinculan con las personas buenas y santas que han sido parte de la cadena familiar, y estas personas brindan modelos para las nuevas generaciones. Los niños/as necesitan héroes con quienes identificarse y se enriquecen enormemente si pueden encontrar personas en sus propias familias para inspirarlos y orientarlos.

Mantener y transmitir las historias familiares es un regalo precioso que los abuelos pueden dar a sus nietos. Algunas ideas para compartir historias familiares son:

- Redacte y enmarque un collage de las generaciones anteriores de su familia.
- Pídales a los abuelos que cuenten historias de cómo era la vida cuando eran niños/as y pregúnteles sobre sus padres y abuelos.
- Cree un libro de cocina familiar con las recetas familiares favoritas y las historias que las acompañan.
- Si es posible, lleve a sus nietos a visitar el hogar ancestral y la iglesia de su familia.

Adaptado de una historia de Deacon Gary y Kay Aitchison

Encuentro Mundial de las Familias – 23 al 27 de junio de 2022

El Papa Francisco y la Oficina del Vaticano para los Laicos, la Familia y la Vida han anunciado que el Encuentro Mundial de las Familias 2022 se llevará a cabo del 23 al 27 de junio de 2022 en Roma y se centrará en el tema "Amor familiar: *Una vocación y un camino a la santidad ".*

Este Encuentro Mundial de las Familias reflexionará sobre la espiritualidad de la familia a la luz de la llamada a la santidad expresada en *Gaudete et Exsultate* (regocíjese y alégrese). Es una exhortación apostólica sobre la llamada a la santidad en el mundo de hoy.

El Papa Francisco dijo que la reunión tendrá un formato especial. Después de más de un año de trabajo y aprendizaje a distancia, junto con una mayor conciencia de las herramientas en línea, la reunión se actualizará para permitir la participación de más personas, a pesar de la distancia física. "Será una oportunidad que brindará la Providencia para crear un evento mundial que pueda involucrar a todas las familias que quieran sentirse parte de la comunidad eclesial", dijo el Papa Francisco.

Esté atento a recursos adicionales en el sitio web de la Conferencia de Obispos Católicos de los Estados Unidos:

www.usccb.org/topics/marriage-and-family-life-ministries/world-meeting-families-2022

Arquidiócesis de Kansas City en Kansas
Oficina de matrimonio y vida familiar

Boletín Católico para Padres

12615 Parallel Parkway

Kansas City, Kansas 66109

Teléfono: 913-721-1570 ext. 149
Fax: 913-721-1577

Boletín Católico para Padres

Coloque el logotipo de su parroquia,
y/o información de contacto aquí!

ORACIÓN POR LOS PADRES

Dios, Padre nuestro, amoroso y misericordioso, reúne y mantén a todas las familias en perfecta unidad de amor y apoyo mutuo.

Inculca en cada miembro el espíritu de comprensión y afecto mutuo.

Mantén alejadas de ellos las disputas y la amargura, y por sus fracasos ocasionales infunde perdón y paz.

Que el amor y el afecto mutuo de los padres sean un buen ejemplo.

Inculca en los niños el respeto por sí mismos para que puedan respetar a los demás y crecer en una independencia madura.

Que el mutuo cariño y respeto de las familias sea signo de vida cristiana aquí y en el más allá, por Jesucristo, nuestro Señor y Salvador.
Amén.